

デイだより

デイサービスゆいま～る  
事業者番号 1372102689  
〒120-0036  
足立区千住仲町 16-4  
TEL 03 - 3881 - 1250  
FAX 03 - 3881 - 8953

6月号

# ゆいゆい



濃淡とりどりの緑が目映いばかりの季節となってきました。街路樹の花も咲き始めました。6 月は喫茶外出を予定しています。景色の良い場所で美味しい素敵なひとときを楽しみましょう。  
道方 結美

## 母の日

「ゆいま～るに来るのが楽しみなのよ」と仰って頂き、職員一同感謝の気持ちでいっぱいです。デイサービスゆいま～るのたくさんのお母さんに職員より手作りカーネーションとカードのプレゼントをさせていただきました。



## 子供の日



5 日、6 日限定のこいのぼりレースです。手が痛くなるほどみんな力いっぱいロープを引いてこいのぼりを空へあげていきます。

準備できたわよ～



引っ張って引っ張って!!



もっともっと引っ張って～



# サタデートレーニング

4月からスタートしました、軽運動の時間です。根本コーチのもと皆さん一生懸命です。顔にまで力が入ってます！結構ハードなんですよ～！！

ラバーボールを使った運動を担当させて頂いている根本雅弘です。「中高老年期運動指導士」という資格を持っています。毎週土曜日に5分ほどの運動を行い、握力や歩行の筋肉を程よく刺激しています。気になる方は土曜のお昼頃お待ちしております！



かいっぱい握って～

膝と膝でボールを押して～、そのまま両足を上げてキープ！

## ベストスマイル



## みんなで歌とダンスのレッスン



ハッピーバースデー



大正琴の音色に合わせて、星影のワルツを歌いました



民謡に合わせて踊ります。身体が覚えているんですね。



「きよしのズンドコ節」に合わせた踊りを教えてもらい、皆で踊りました。



### ☆現在の利用日・入浴の空き情報☆

- ・ 新規・追加・臨時利用のご相談、ご見学等もいつでもお気軽にお問い合わせ下さい。
- ・ 予防給付でも、介護給付の方と一緒に通所出来ます。

	月	火	水	木	金	土
利用日	○	◎	◎	◎	◎	◎
入浴	○	○	◎	◎	◎	◎

お問合せは

TEL 3881-1250

お電話受付時間

月曜～土曜 8:30～17:30

- ☆ ○・◎印は受け入れ可能日です。
- ☆ 入浴は週に3回ご利用になれます。